



# Evangelisches Pflegezentrum Sendling

**Diakonie** 

München und Oberbayern

Hilfe im Alter



„Bei uns dürfen Sie bleiben, wie Sie sind.“

Carolin Walter, Einrichtungsleiterin

# Herzlich willkommen

Frisch und freundlich: So wirkt das Evangelische Pflegezentrum Sendling auf den ersten und auch auf den zweiten Blick auf die Menschen, die unser Haus über das großzügige Foyer betreten. Denn die originelle Architektur des Rundbaus steht ganz bewusst für ein lebendiges Miteinander im Jahreskreislauf unserer Aktivitäten und Angebote – sowie für modernes Wohnen und Leben im Alter.

Dabei ist es die umfassende und individuelle Betreuung, die unserer Gemeinschaft aus Bewohner\*innen und Mitarbeitenden, aus Einrichtungsleitung und Angehörigen ihren sicheren und verlässlichen Rahmen verleiht. Sie ist das sorgsame Fundament für Geborgenheit und Besinnlichkeit, aber auch für wohltuende Kreativität und Fröhlichkeit, die von Herzen kommt. In einer familiären Atmosphäre wachsen wir gemeinsam Tag für Tag und sind achtsam und offen im Miteinander.

Unser Ziel ist Ihre Selbstbestimmtheit. Sie sind Teil einer Gemeinschaft, die geprägt ist von Menschlichkeit, professioneller Pflege und aufmerksamer Unterstützung. Abwechslungsreiche Aktivitäten, kulturelle Begegnungen, gelebte Spiritualität, Spaß, Genuss und Freude eröffnen Ihnen zahlreiche Möglichkeiten für eine spürbar neue Lebensqualität. Für Sie und Ihre Angehörigen sind wir mit offenem Ohr und offenem Herzen immer da und lassen Ihnen nach neuesten pflegewissenschaftlichen Kenntnissen die Pflege und Förderung zukommen, die Sie benötigen. Seien Sie herzlich willkommen!

Ihre  
*Carolin Walter*  
*Einrichtungsleiterin*

# Ihr neues Zuhause

Moderner Komfort und Raum für 214 Bewohner\*innen in bester Lage: Ihr neues Zuhause wurde 2013 nach modernsten bautechnischen Standards barrierefrei und senior\*innengerecht gebaut.

Die sechs Stockwerke des Architekturjuwels auf dem ehemaligen Siemens-Gelände verbinden harmonisch die Ansprüche pflegebedürftiger wie selbstständig lebender, rüstiger Senior\*innen. Im Erdgeschoss befindet sich ein beschützender Bereich für Bewohner\*innen mit demenziellen Veränderungen.

„Eine Insel zum Wohlfühlen im Süden der Stadt – perfekt angebunden und öffentlich zu erreichen.“ Michael Dobson, Pflegedienstleiter

Herrliche Aussichten auf das neue Stadtviertel Quartier Südseite, in die Berge oder den begrünten Innenhof verleihen den lichtdurchfluteten Ein- bis Drei-Zimmer-Wohnungen in der 5. Etage einen besonderen Charme. Moderne Akzente setzen Ausstattungsdetails wie eine Küchenzeile mit Induktionsherd, frische Farben sowie der Boden in Parkettoptik. Die Wohnungen im obersten Stockwerk lassen sich auch als Paar ideal bewohnen. Damit Sie sich zu jeder Zeit wohl und sicher fühlen, befindet sich in allen Wohnungen und Badezimmern ein Notruf.

Die besondere Architektur unserer Pflegeeinrichtung bietet vom lebendigen Foyer über die gemütliche Loggia mit Weitblick bis zum japanischen Innenhof für alle das richtige Platzl - um zur Ruhe zu kommen oder sich mit der Familie oder Mitbewohner\*innen zu treffen. Attraktive Einkaufsmöglichkeiten wie auch der öffentliche Nahverkehr lassen sich zu Fuß erreichen.





„Bewegung macht agil - bei einem Spaziergang im Stadtviertel mit uns!“ Mihaela Mertens, Betreuungsassistentin

# Pflege und Betreuung

Unsere Hilfe im Alter ist für Bewohner\*innen und Gäste zur Kurzzeitpflege eine Hilfe zur Selbsthilfe. Achtsam entdecken unsere Pflegekräfte Kraftquellen und fördern individuell Ihre Möglichkeiten für ein freies und möglichst selbstbestimmtes Leben im Einklang mit Ihren körperlichen, geistigen und seelischen Bedürfnissen. Damit Sie sich in unserem Evangelischen Pflegezentrum schnell zuhause fühlen, begleiten wir Sie insbesondere in den ersten Wochen bei uns - einfühlsam und aufmerksam.

Mit neuestem pflegewissenschaftlichen Wissen, modernen Hilfsmitteln und alternativen Ansätzen wie der Aromatherapie sorgen wir für den Erhalt Ihrer Alltagskompetenz und Ihrer Aktivität. So wie Sie sind, stehen Sie in Ihrer Ganzheitlichkeit im Vordergrund der Pflege und dürfen sich unserer Zuwendung und Professionalität sicher sein.

Wir arbeiten Tür an Tür mit der Evangelischen PflegeAkademie zusammen, fördern den Nachwuchs und sind Teil neuer Entwicklungen in der Pflege. So sind wir als Menschen mit Fachkompetenz, Weitblick und Herz ganz bei Ihnen und Ihren Angehörigen - für ein Leben in Würde bis zuletzt.

# Spezielle Einrichtungsangebote

Mit den spezifischen Angeboten der Ergo- und Physiotherapeut\*innen bleiben Sie in Bewegung. Ein Friseursalon sowie eine Fußpflege stehen Ihnen ebenfalls bei uns im Haus zur Verfügung. Natürlich ist auch die medizinische Versorgung durch ein Ärzteteam in unserer Einrichtung gewährleistet. So sind an fünf Tagen der Woche Hausärzt\*innen, regelmäßig Fachärzt\*innen sowie eine Ärztin bzw. ein Arzt aus der Zahn- und Augenheilkunde für Sie da.

„Hier finde ich Ruhe und zu mir selbst.“

Hildegard K., Bewohnerin

## Spiritualität

Im täglichen Miteinander begegnen wir anderen und uns selbst mit Respekt, Toleranz, Fürsorge und Achtsamkeit. Gelebte Nächstenliebe und Spiritualität bilden den Rahmen für unser Handeln und Leben nach diakonischen Werten. Insbesondere in den Gottesdiensten, während der Andachten, aber auch in den Gesprächen mit unserer Seelsorge tanken die Seelen der Bewohner\*innen und Mitarbeiter\*innen neue Energie.

Aus dieser Spiritualität heraus entsteht genau das Vertrauen, das wir brauchen, um Hilfsmöglichkeiten aufzeigen und im Verbund mit Ärzt\*innen, Pflegenden und Angehörigen konkrete Hilfe leisten zu können.







# Freizeit und Miteinander

Aktiv mit allen Sinnen: Von Gymnastik über Gedächtnis-training, gemeinsamen Garten- und Hausarbeiten bis hin zu kreativen Runden, Trommelkursen, Stammtischen, gemütlichen Weinabenden und dem Mitsingen im Chor findet hier jede bzw. jeder ihre bzw. seine Lieblingsaktivität. Highlights wie Ausflüge, Vernissagen, Sommer-, Oktoberfeste und Weihnachtsfeiern klingen bei unseren Bewohner\*innen, ihren Familien und Freunden meist noch lange fröhlich nach. Sogar Patrick Lindner war schon bei uns zu Gast - und ist bis heute ein Freund unseres Hauses. In den gemütlichen Wohnzimmern, der Kapelle oder in unserer Grünanlage finden Sie Zeit und Raum für Stille und gute Gespräche.

„Unsere Bewohnerinnen und Bewohner sind meine Gäste.“ Udo Gelhaus, Küchenchef

## Gemeinsam genießen

Das gemeinsame Essen in unseren gemütlich-modernen Wohnküchen verleiht jedem Tag eine besondere Würze. Umgeben vom Duft nach Kaffee und frisch gebackenen Kuchen genießen Bewohner\*innen und Mitarbeiter\*innen unsere abwechslungsreiche, gutbürgerliche Küche an Tischen für zwei bis sechs Personen. Immer auf dem Speiseplan stehen vegetarische Gerichte, saisonale Spezialitäten und natürlich frische Zutaten. Ob Eis zum Kino, Cocktails zum Konzert, Showcooking in den Wohnküchen oder ein mehrgängiges Menü zu besonderen Anlässen - unsere Küche ist immer dabei!

# Leitbild

Unsere „Hilfe im Alter“ orientiert sich an der unverlierbaren Würde des Menschen - unabhängig von seinem Alter, seinem Pflegegrad sowie seiner Spiritualität und Herkunft. Menschlichkeit und Respekt ziehen sich wie ein roter Faden durch unseren ganzheitlichen Pflege- und Betreuungsansatz.

Jede Bewohnerin und jeder Bewohner wird achtsam, kompetent und unter Anerkennung ihrer bzw. seiner Individualität gepflegt, betreut und gefördert. Dabei liegt uns besonders am Herzen, die sozialen Kontakte zu Freund\*innen, Mitbewohner\*innen, Bezugspersonen und der Familie aufrechtzuerhalten und die Eigenständigkeit jeder Einzelnen bzw. jedes Einzelnen zu bewahren und zu fördern.

In einer Atmosphäre des Wohlbefindens, der Zufriedenheit und des Vertrauens dürfen Sie sich angenommen, verstanden und geborgen fühlen - bis zuletzt.

## **Unser Anspruch**

Ein hohes Maß an Lebensqualität für unsere Bewohner\*innen gewährleisten wir durch ständige Fort- und Weiterbildungen sowie durch ein zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem. Unser Ziel ist es, die Pflege und Betreuung stetig zu verbessern. Hierbei hilft uns der Verbund von mittlerweile elf Häusern der Hilfe im Alter gemeinnützige GmbH. Wir kooperieren mit der Evangelischen PflegeAkademie und sehen uns als Vorreiter der Personalentwicklung einer neuen Pflegegeneration. Große Unterstützung hierbei erfahren wir in der vertrauensvollen Zusammenarbeit mit Ärzt\*innen, Fachtherapeut\*innen und Seelsorger\*innen.



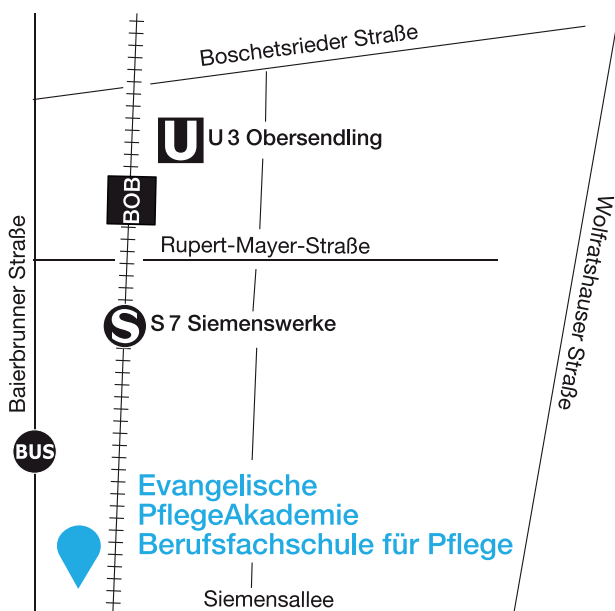


# Anfahrt

In direkter Umgebung stehen kostenlose Parkplätze für Sie bereit. Sie erreichen uns sehr gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln: S-Bahn (S 7 und S 20) bis Haltestelle Siemenswerke. U-Bahn (U 3) bis Haltestelle Obersending. Die Buslinie 136 hält direkt vor dem Haus.

## Lernen Sie uns persönlich kennen

Einen ersten Einblick in unser Evangelisches Pflegezentrum Sendling erhalten Sie bei unserer Hausführung immer am zweiten Freitag im Monat um 15.00 Uhr. Treffpunkt ist im Foyer. Im Rahmen eines ausführlichen persönlichen Beratungsgesprächs lernen Sie uns und unsere Arbeit im Detail kennen. Die Möglichkeit zur Kurzzeitpflege besteht jederzeit in Absprache mit uns.



# „Ihr neues Zuhause in der Gemeinschaft – modern und menschlich.“

Carolin Walter, Einrichtungsleiterin

**Evangelisches Pflegezentrum Sendling**  
Hilfe im Alter gGmbH der Inneren Mission München

Baierbrunner Str. 101 – 103  
81379 München  
T (089) 32 29 82 - 100  
F (089) 32 29 82 - 199  
[epz-sendling@diakonie-muc-obb.de](mailto:epz-sendling@diakonie-muc-obb.de)  
[www.hilfe-im-alter.de](http://www.hilfe-im-alter.de)  
[www.facebook.com/diakoniemuc](https://www.facebook.com/diakoniemuc)  
[www.instagram.com/diakoniemuc](https://www.instagram.com/diakoniemuc)